

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова



**МЕНЮ НА 21.10.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/15	4,4	7,6	9,8	125,6	98
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	3	4,3	17,6	121,2	181
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	7,8	9,7	9,8	146,4	295
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,0	20,0	65,7	523	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>					